

「まちのキャリアラボ」

(湘南ワンハンドレッドプロジェクト)



リーダー：中村 容
メンバー

大西裕太・山添夏奈・内藤幸久・重野友希・北村理紗
木村宏美・彦坂直子・大森賢次・谷崎隆・高塚仁実

動機

- 30代 成長(人間関係,学び,やりがい)**
職場依存のキャリア形成に限界を感じた
- 40代 停滞(閉塞感,不本意な役割,疲弊)**
メンバーシップ優先のメンタルブロック
- 50代 自己理解,描きなおし,試す)**
ライフシフトに一歩踏み出す支えが必要

めざす姿

地域の中に主体的・自律的に自分らしい
100年ライフのキャリアを描く人が増える

試しにやってみることが気軽にできる継
続的なサポート体制が整っている

地域での働きかたやライフ・キャリアに
ついて気軽に相談できる機会がある

活動内容

100年ライフを自らデザインしていくことを

- キャリアインタビューで一人ひとりの「マイストーリー」を取材、内省に寄り添う
- 地域で行動するための手がかりになるような
気づきや他者との出会いの場をつくる（イベント開催）
- 「試しにやってみる」気持ちを後押しし、一歩
踏み出す機会をコーディネートする

「まちのキャリアラボ」サイクル



2020年度 新しいご縁でのワクワク取り組み

横浜市立大（吉永ゼミ）・神奈川大（山岡ゼミ）とコラボ

株式会社仕事旅行社「おとの新路相談室」相談員登録

募集中！

- 募集1 協力メンバーとして「まちのキャリアラボ」コーディネーターを試しに目指してみたい人**
- 募集2 イベントやインタビューに参加して、100年ライフのキャリアをリデザインしてみたい人**